



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 22
«Колокольчик»
Шарипова А. Ф.
«29» августа 2023год

**Годовой план по работе инструктора по физической культуре
Салахутдиновой И. И.
на 2023– 2024 учебный год**

Задачи:

1. Формировать у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений, путем внедрения технологий валеологической направленности. Усилить работу с детьми по формированию начальных представлений о Олимпийских видах спорта, через занятия «Олимпийская неделя».
2. Развивать сотрудничество ДОУ и семьи по формированию у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью. Активизировать работу с родителями по физическому развитию и воспитанию детей через организацию семейного клуба «Азбука здоровья».
3. Организовать занятия «Школа мяча и школа скакалки» для совершенствования физических качеств.
4. Совершенствовать систему мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также развитие физических качеств детей.
5. Продолжать повышать теоретический и практический уровень по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

	Мероприятия.	Срок.
1.	Работа с детьми. 1.Использование различных форм работы с детьми: - утренняя гимнастика; - физкультурные занятия; - игры на свежем воздухе; - закаливающие мероприятия; - спортивные праздники, развлечения и досуги; - Дни здоровья; - спортивные игры и упражнения; - физминутки; - подвижные игры; - игровые упражнения на прогулке; - индивидуальная работа. 2. Проведение диагностической работы по определению уровня физической подготовленности детей. (МКР) 3. Проведение диагностической работы по освоению ОП (физическое развитие) 4. Организация индивидуально - коррекционной работы с детьми имеющие уровень ФП низкий уровень. 5. Индивидуальная работа с одарёнными детьми, имеющими высокий уровень ФП. 6. Приобщение детей к здоровому образу жизни через использования здоровьесберегающих технологий.	В течение года. Октябрь, Апрель Декабрь Апрель По плану По плану В течение года.

	<p>7. Организация и проведение спортивных праздников и оздоровительных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Квест – игра «В поисках здоровья» - Развлечение совместно с мамами «Самая спортивная мама» - «Зимние забавы» - «Мы солдаты бравые ребята» - «Масленица» «Нэуруз» - «Всемирный день здоровья» - «Пусть будет мир» - «В стране дорожных знаков» <p>8. Участие в соревнованиях «Детская спартакиада» среди ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Детское троеборье» - «Зарница» - Эстафета, посвященная Великой Победе в ВОВ. <p>9. Проведение занятий с детьми старшего дошкольного возраста по теме: «Олимпийские игры».</p> <p>10. Организация занятий «Школа мяча и школа скакалки».</p> <p>11. Проект «Обучение детей прыжкам на скакалке детей старшего возраста»</p>	<p>Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Апрель Май Май</p> <p>Сентябрь Февраль Май</p> <p>1 неделя в кварт.</p> <p>В течен.года В течен.года</p>
2.	<p>Организационно - методическая работа, взаимодействие с педагогами ДОУ.</p> <p>1. Разработка перспективного и календарного планирования на учебный год, ведение документации в соответствии с ФОП</p> <p>2. Ведение документации по диагностике воспитанников, составление плана коррекционной и индивидуальной работы, исходя из полученных данных.</p> <p>3. Разработка сценариев спортивных праздников и развлечений, обсуждение их с педагогами ДОУ.</p> <p>4. Составление аналитических отчетов, аналитических справок, презентаций по итогам работы.</p> <p>5. Участие в работе МО, семинарах, конференциях, конкурсах.</p> <p>6. Консультации для воспитателей по подготовке и проведению ООД.</p> <p>7. Совместная разработка и проведение с музыкальным руководителем цикла физкультурно-оздоровительных мероприятий для родителей и детей.</p> <p>8. Участие в медико – педагогических консилиумах.</p> <p>10. Подготовка материала для выступления на родительских собраниях.</p> <p>11. Обогащения предметно-развивающей среды для физического развития детей (приобретение методической литературы, оборудования, различных пособий).</p> <p>12. Подготовка детей к конкурсам, смотрам.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Постоянно</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь Май По плану</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>1 раз в нед.</p> <p>2 раза в год</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>
3.	<p>Работа с коллективом.</p> <p>1. Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ по итогам мониторинга ФК.</p> <p>2. Привлечение сотрудников к участию в городских соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Кросс Наций - Настольный теннис - Шахматы - Лыжня России - Плавание 	<p>Согласно плану</p> <p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль Март</p>

	<p>3.Взаимодействие с медицинским персоналом - проведение дифференцированной физкультурно - оздоровительной работы.</p> <p>4. Семинар - практикум: «Игра в городки»</p> <p>5. Консультация «Развития двигательной активности детей на основе преобладание циклических упражнений»</p> <p>7. Выступление на педагогическом совете: «»</p>	По мере поступ. вопросов Октябрь Ноябрь Ноябрь
4.	Работа с родителями.	
	<p>1.Организация семейного клуба «Азбука здоровья»</p> <p>2.Провести анкетирование родителей «Здоровый образ жизни».</p> <p>3. Провести выставку детских работ «Любим спортом заниматься».</p> <p>4. Выступление на родительских собраниях «Здоровье вашего ребёнка».</p> <p>5. Оформление информационного стенда, стендовая информация в группах.</p> <p>6. Консультирование и оказание практической помощи родителям по вопросам организации физической подготовки дома.</p> <p>7. Работа с родителями при подготовке детей к участию в конкурсах, соревнованиях.</p> <p>8. Привлечение родителей к участию в праздниках и развлечениях.</p> <p>9. Индивидуальные консультации и рекомендации для родителей по итогам диагностики детей.</p> <p>11.Анкетирование родителей по выявлению удовлетворенности качеством физического воспитания дошкольников.</p> <p>12. Участие в работе консультативного пункта в ДОУ.</p> <p>13. Привлечение родителей в подготовке, проведению совместных праздников, развлечений.</p> <p>14. Флешмоб с детьми и родителями</p> <p>15. Консультация: «Корригирующая гимнастика плоскостопия и нарушения осанки»</p> <p>16. Информация на сайте доу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «О пользе прогулок с детьми» -«Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях» - «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей» - «Игры и физические упражнения зимой» <p>17. Совместные занятия по физической культуре детей и родителей.</p> <p>18. Проведение оздоровительно – познавательного геокешинга с детьми и родителями среднего и старшего возраста.</p>	<p>1 раз в квартал Октябрь Апрель По плану В течение года</p> <p>По мере требования В течение года</p> <p>Период</p> <p>Май</p> <p>По плану</p> <p>2 раза в год</p> <p>Сентябрь</p> <p>1 раз в 2 месяца</p> <p>1 раз в квартал Октябрь</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p>
5.	Взаимодействие с другими учреждениями и организациями.	
	<p>1.Участие в работе МО инструкторов по ФК ДОУ города, семинарах, конференциях.</p> <p>2. Участие детей в соревнованиях, в рамках «Детской Спартакиады», среди ДОУ г. Набережные Челны</p>	