



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 22
«Колокольчик»
Шарипова А. Ф.
«29» августа 2023 год

**Годовой план по работе инструктора по физической культуре
Салахутдиновой И. И.
на 2023– 2024 учебный год**

Задачи:

1. Формировать у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений, путем внедрения технологий валеологической направленности. Усилить работу с детьми по формированию начальных представлений о Олимпийских видах спорта, через занятия «Олимпийская неделя».
2. Развивать сотрудничество ДОУ и семьи по формированию у детей дошкольного возраста осознанного отношения к своему здоровью. Активизировать работу с родителями по физическому развитию и воспитанию детей через организацию семейного клуба «Азбука здоровья».
3. Организовать занятия «Школа мяча и школа скакалки» для совершенствования физических качеств.
4. Совершенствовать систему мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также развитие физических качеств детей.
5. Продолжать повышать теоретический и практический уровень по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

	Мероприятия.	Срок.
1.	Работа с детьми. 1.Использование различных форм работы с детьми: - утренняя гимнастика; - физкультурные занятия; - игры на свежем воздухе; - закаливающие мероприятия; - спортивные праздники, развлечения и досуги; - Дни здоровья; - спортивные игры и упражнения; - физминутки; - подвижные игры; - игровые упражнения на прогулке; - индивидуальная работа. 2. Проведение диагностической работы по определению уровня физической подготовленности детей. (МКР) 3. Проведение диагностической работы по освоению ОП (физическое развитие) 4. Организация индивидуально - коррекционной работы с детьми имеющие уровень ФП низкий уровень. 5. Индивидуальная работа с одарёнными детьми, имеющими высокий уровень ФП. 6. Приобщение детей к здоровому образу жизни через использования здоровьесберегающих технологий.	В течение года. Октябрь, Апрель Декабрь Апрель По плану По плану В течение года.

2.	<p>7. Организация и проведение спортивных праздников и оздоровительных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Квест – игра «В поисках здоровья» - Развлечение совместно с мамами «Самая спортивная мама» - «Зимние забавы» - «Мы солдаты brave ребята» - «Масленица» «Нэуруз» - «Всемирный день здоровья» - «Пусть будет мир» - «В стране дорожных знаков» <p>8. Участие в соревнованиях «Детская спартакиада» среди ДОУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Детское троеборье» - «Зарница» - Эстафета, посвященная Великой Победе в ВОВ. <p>9. Проведение занятий с детьми старшего дошкольного возраста по теме: «Олимпийские игры».</p> <p>10. Организация занятий «Школа мяча и школа скакалки».</p> <p>11. Проект «Обучение детей прыжкам на скакалке детей старшего возраста»</p> <p>Организационно - методическая работа, взаимодействие с педагогами ДОУ.</p> <p>1. Разработка перспективного и календарного планирования на учебный год, ведение документации в соответствии с ФОП</p> <p>2. Ведение документации по диагностике воспитанников, составление плана коррекционной и индивидуальной работы, исходя из полученных данных.</p> <p>3. Разработка сценариев спортивных праздников и развлечений, обсуждение их с педагогами ДОУ.</p> <p>4. Составление аналитических отчетов, аналитических справок, презентаций по итогам работы.</p> <p>5. Участие в работе МО, семинарах, конференциях, конкурсах.</p> <p>6. Консультации для воспитателей по подготовке и проведению ООД.</p> <p>7. Совместная разработка и проведение с музыкальным руководителем цикла физкультурно-оздоровительных мероприятий для родителей и детей.</p> <p>8. Участие в медико – педагогических консилиумах.</p> <p>10. Подготовка материала для выступления на родительских собраниях.</p> <p>11. Обогащения предметно-развивающей среды для физического развития детей (приобретение методической литературы, оборудования, различных пособий).</p> <p>12. Подготовка детей к конкурсам, смотрам.</p> <p>3. Работа с коллективом.</p> <p>1. Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ по итогам мониторинга ФК.</p> <p>2. Привлечение сотрудников к участию в городских соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Кросс Наций - Настольный теннис - Шахматы - Лыжня России - Плавание 	<p>Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Апрель Май Май</p> <p>Сентябрь Февраль Май</p> <p>1 неделя в кварт.</p> <p>В течен.года В течен.года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Постоянно</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь Май По плану 3 раза в неделю</p> <p>1 раз в нед.</p> <p>2 раза в год 1 раз в квартал В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Согласно плану</p> <p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль Март</p>
----	--	---

4.	3. Взаимодействие с медицинским персоналом - проведение дифференцированной физкультурно - оздоровительной работы.	По мере поступ. вопросов Октябрь
	4. Семинар - практикум: «Игра в городки»	
	5. Консультация «Развития двигательной активности детей на основе преобладание циклических упражнений»	Ноябрь
	7. Выступление на педагогическом совете: «»	Ноябрь
5.	Работа с родителями.	
	1. Организация семейного клуба «Азбука здоровья»	1 раз в квартал
	2. Провести анкетирование родителей «Здоровый образ жизни».	Октябрь
	3. Провести выставку детских работ «Любим спортом заниматься».	Апрель
	4. Выступление на родительских собраниях «Здоровье вашего ребёнка».	По плану
	5. Оформление информационного стенда, стендовая информация в группах.	В течение года
	6. Консультирование и оказание практической помощи родителям по вопросам организации физической подготовки дома.	По мере требования
	7. Работа с родителями при подготовке детей к участию в конкурсах, соревнованиях.	В течение года
	8. Привлечение родителей к участию в праздниках и развлечениях.	
	9. Индивидуальные консультации и рекомендации для родителей по итогам диагностики детей.	Период
	11. Анкетирование родителей по выявлению удовлетворенности качеством физического воспитания дошкольников.	Май
	12. Участие в работе консультативного пункта в ДОУ.	По плану
	13. Привлечение родителей в подготовке, проведению совместных праздников, развлечений.	2 раза в год
	14. Флешмоб с детьми и родителями	
	15. Консультация: «Корригирующая гимнастика плоскостопия и нарушения осанки»	Сентябрь
	16. Информация на сайте доу: - «О пользе прогулок с детьми» - «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях» - «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей» - «Игры и физические упражнения зимой»	1 раз в 2 месяца
	17. Совместные занятия по физической культуре детей и родителей.	1 раз в квартал
	18. Проведение оздоровительно – познавательного геокешинга с детьми и родителями среднего и старшего возраста.	Октябрь
	Взаимодействие с другими учреждениями и организациями.	
	1. Участие в работе МО инструкторов по ФК ДОУ города, семинарах, конференциях.	По плану
	2. Участие детей в соревнованиях, в рамках «Детской Спартакиады», среди ДОУ г. Набережные Челны	По плану